

# DICIEMBRE: Luces y Sombras Festivas

¡Magia en la oscuridad!

Light and shadows



## Objetivo General

El foco principal es la exploración de los fenómenos de la luz y la oscuridad, y cómo estos influyen en la percepción y la creación de un ambiente mágico y festivo.

### Exploración de la Luz y la Oscuridad:

**Meta:** Comprender los conceptos de luz y oscuridad, y cómo la luz puede ser creada, bloqueada o reflejada.

**Actividades Clave:** Juegos con linternas en un espacio oscurecido, observación de la luz natural (sol), creación de ambientes luminosos con luces de colores.

### Juego con Sombras y Reflejos:

**Meta:** Descubrir cómo se forman las sombras y los reflejos, y usarlos como medio de expresión y juego creativo.

**Actividades Clave:** Teatro de sombras chinas, dibujo de sombras de objetos, experimentación con espejos y superficies reflectantes.

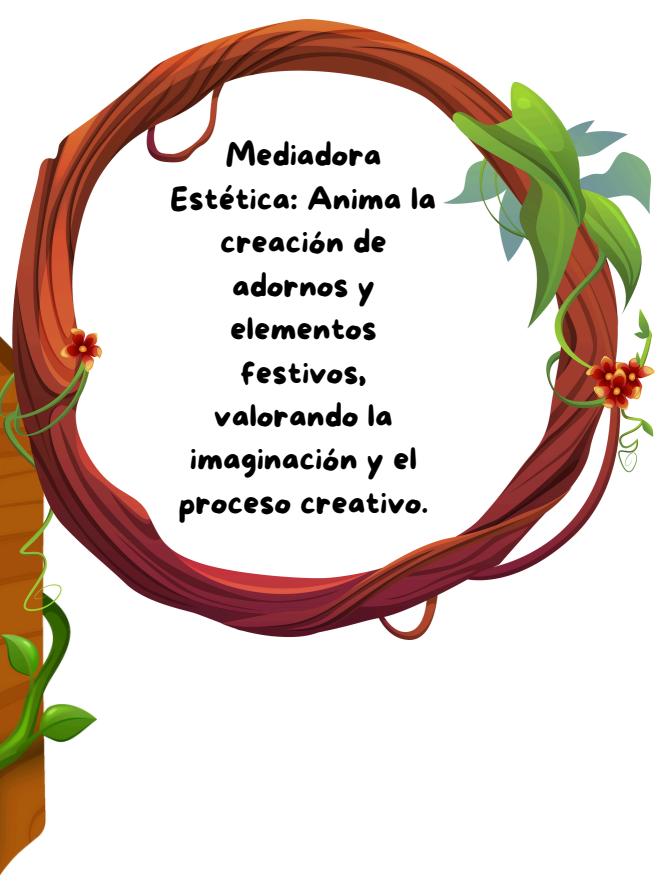
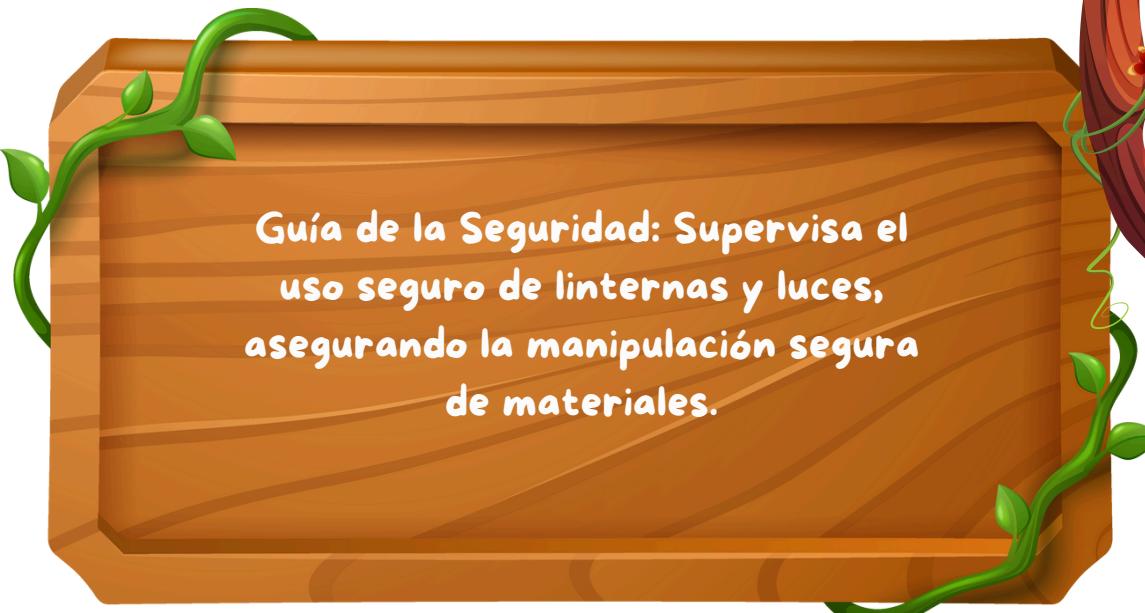
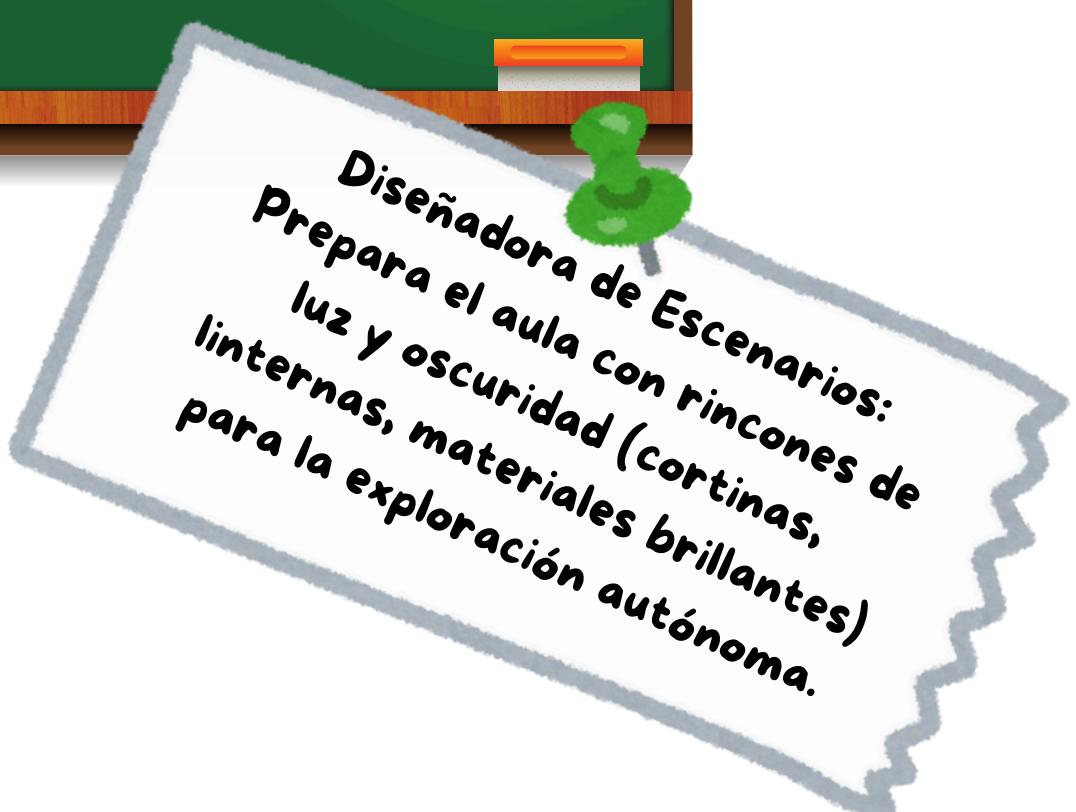
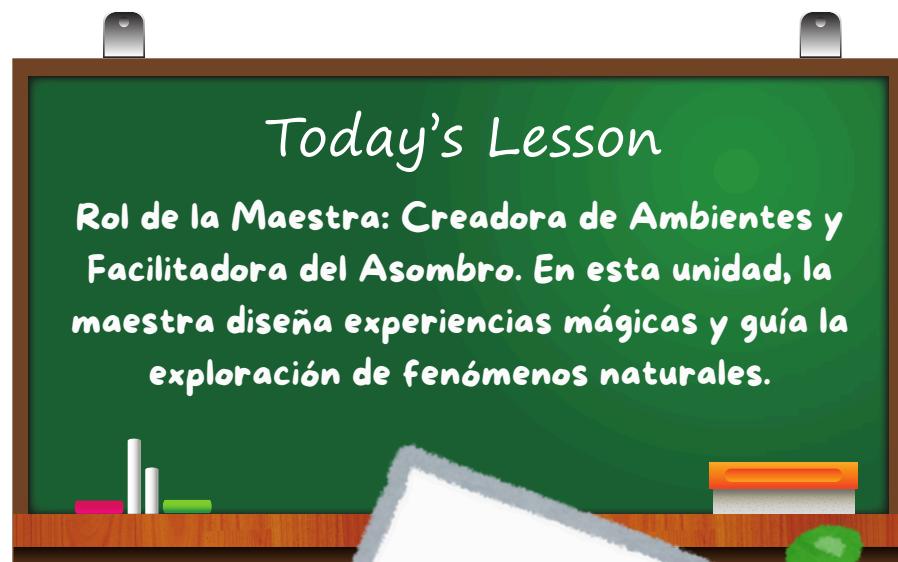
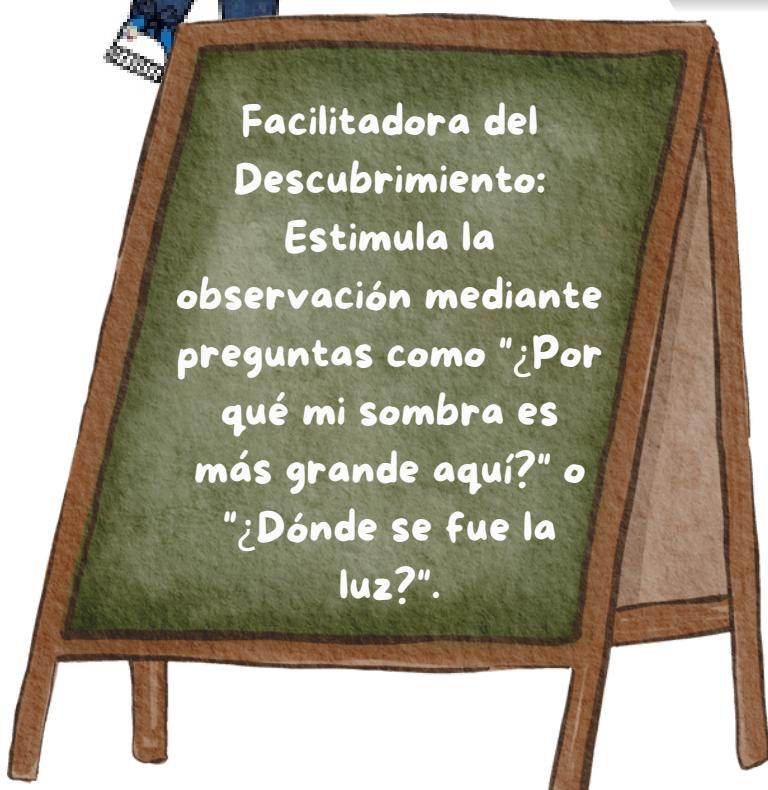
### Creación de Ambientes Festivos y Brillantes:

**Meta:** Utilizar materiales que brillen, reflejen o sean translúcidos para crear decoraciones y ambientes que evoquen la celebración y el asombro.

**Actividades Clave:** Elaboración de adornos con purpurina y papel brillante, creación de vitrales con papel celofán, uso de materiales translúcidos en la mesa de luz.



# Rol de la Maestra





#### Inteligencia Emocional:

**Asombro y Gestión del Miedo a la Oscuridad** El foco emocional es el desarrollo del asombro y la superación de posibles miedos asociados a la oscuridad.

#### Componente Objetivo de la Estrategia Inglés / Catalán

**Asombro y Curiosidad** Fomentar la capacidad de maravillarse ante los fenómenos de la luz, el brillo y las sombras, despertando la curiosidad natural. Wow! / Uau!; Surprise / Sorpresa; Magic / Màgia

**Gestión del Miedo** Ayudar a los niños a familiarizarse y sentirse seguros en la oscuridad, transformando el miedo en una oportunidad de juego y descubrimiento. Afraid / Por; Brave / Valent; Safe / Segur

**Calidez y Celebración** Conectar la luz y el brillo con sentimientos de alegría, comunidad y festividad. Joy / Alegria; Together / Junts; Celebrate / Celebrar

## Plan de Actividades Semanal

### Enfoque Temático: Exploración de la Luz

#### Lunes: Luz y Oscuridad

- \* Actividad: "El Rincón Oscuro" - Experimentación con linternas y luces de colores en un espacio oscurecido, fomentando la exploración sensorial y la superación del miedo a la oscuridad.
- \* Actividad Complementaria: Diálogo guiado sobre las emociones que suscita la oscuridad.

#### Martes: Sombras

- \* Actividad: "Teatro de Sombras" - Utilización de linternas para proyectar figuras de animales, desarrollando la creatividad y la expresión corporal.
- \* Actividad Complementaria: Creación de sombras chinas utilizando las manos detrás de una sábana, promoviendo la coordinación y la imaginación.

#### Miércoles: Reflejos

- \* Actividad: "El Espejo y Yo" - Observación de la luz reflejada en espejos, introduciendo conceptos básicos de óptica y autopercepción.
- \* Actividad Complementaria: "El Baile de la Luz" - Movimiento de espejos para reflejar la luz en el aula, estimulando la motricidad y la apreciación estética.

#### Jueves: Brillo y Fiesta

- \* Actividad: "Materiales Brillantes" - Manipulación de glitter, papel de plata y lentejuelas para crear adornos brillantes, fomentando la creatividad y la motricidad fina.
- \* Actividad Complementaria: "Creación Festiva" - Elaboración de adornos brillantes para decorar el aula, promoviendo el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia.
- \* Actividad Adicional: "Música y Brillo" - Baile con telas y luces de colores (Discoteca silenciosa), estimulando la expresión corporal y la relajación.

#### Viernes: Conclusión

- \* Actividad: "Ventana Mágica" - Creación de un vitral con papel celofán para la ventana, integrando conceptos de color y luz, y fomentando la expresión artística.
- \* Actividad Complementaria: "Dibujo de Sombras" - Colocación de objetos frente a la luz y dibujo de la sombra proyectada, desarrollando la observación y la representación gráfica.
- \* Actividad Adicional: "Búsqueda del Tesoro" - Utilización de reflejos para encontrar un juguete escondido, promoviendo la resolución de problemas y el trabajo en equipo.
- \* Actividad Final: "Fiesta de la Luz" - Celebración final del mes con las creaciones y luces, reforzando el aprendizaje y fomentando la convivencia.
- \* Actividad de Cierre: Practicar la respiración profunda con la ayuda de una vela (simulada) que se apaga, promoviendo la calma y la regulación emocional.
- \* Actividad de Refuerzo de Vocabulario: Reforzar Light / Llum, Shadow / Ombra, Dark / Fosc.
  - \* Actividad de Narración: Lectura de un cuento sobre la luz y la Navidad.

Enfoque Transversal: Inteligencia Emocional, Estimulación Sensorial, Desarrollo de la Creatividad, Fomento del Vocabulario (inglés/catalán/español).